

Elder care 2021

Apunte en su calendario el día mayo 3, 2021. ¡El día de #CuidoMayor2021 llegara a la pantalla más cerca a usted!

Aprenda sobre los recursos e información para los adultos mayores de edad en el centro de Massachusetts. Estaremos en proyectando el evento en línea y en cable empezando mayo 3.

Presentado por:

Central Massachusetts Agency on Aging & Sheriff Law Evangelidis of the Worcester County Sheriff's Office

Patrocinado por:

Joseph D. Early Jr. Worcester County District Attorney's Office, Reliant Medical Group, UMass Memorial Medical Center, UMass Medical School, Unibank, Fallon Health, and WTAG News Radio.



Fresh food and vegetables in Clinton

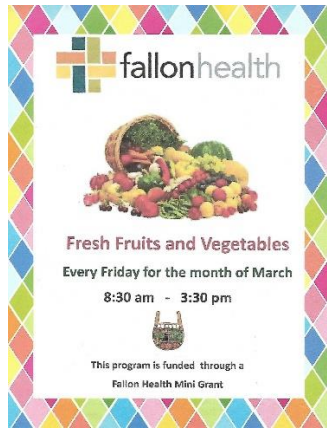
Centro de Personas Mayores en Clinton:

Empezando marzo 5, 2021 podrá visitar el centro de servicio para recibir FRUTAS FRESCAS y VEGETALES.

El programa va hacer ofrecido todos los viernes del mes de marzo. De las 9:00 am a 3:00 pm.

¡Manténgase saludable durante el invierno!

Este programa es fundado por Fallon Health Mini Grant.



SENIORS AND CAREGIVERS

Recursos para mayores de edad y sus cuidadores.

Información sobre la vacuna contra el COVID-19.

Empezando el 18 de febrero de 2021, los grupos elegibles para la vacuna serán los siguientes:

Personas en la primera fase.

Personas mayores de 65 años.

Cuidadores acompañando a personas mayores de 75 años que tengan cita para la vacuna.

La cantidad de vacunas es limitada y podrá tomar unas semanas para obtener una cita.

MOST UP TO DATE NEWS ON COVID

Este enlace tendrá las noticias más recientes para los mayores de edad:

https://www.mass.gov/doc/vacuna-contra-el-covid-19-preguntas-frecuentes/download?_ga=2.21454909.726064650.1614007347-608139835.1613747228

HOW TO REGISTER TO GET THE VACCINE

¿Ya se ha registrado para obtener una cita para la vacuna?

Estas son algunas maneras para hacerlo:

[Vacuna COVID-19 | Mass.gov](#)

Para personas que tengan dificultad para navegar la página web, podrá llamar a la línea del estas 211 para registrar su cita. Esta línea tiene más de 500 empleados disponibles (incluyendo en español) en vivo. Para comunicarse llame al 2-1-1.

PLACES TO GET VACCINATED

Lugares para recibir la vacuna:

[Lugares de vacunación COVID-19 | Mass.gov](#)

¡La agencia no puede registrarlo para una cita, pero podremos digerirlos en la dirección correcta!

CONCERN ABOUT SAFETY

Para aquellos que tengan preocupaciones sobre la seguridad de la vacuna y cual información puede confiar, tenemos recursos excelentes para responder sus preguntas.

Por favor visite:

[Trust the Facts. Get the Vax. | Mass.gov](#)

¡Noticias emocionantes para el norte de Massachusetts!

GARDNERS COVID VACCINE

La ciudad de Gardner ha anunciado que proporcionaran las vacunas contra el COVID-19 en colaboración con Heywood Helthcare. Las vacunas estarán disponibles en el club de Polish American Citizens, dirección 171 Kendall Pond Rd W, Gardner, MA 01440.

Tendrá que presentar una forma de identificación o certificación que indique que es esta en la categoría elegible para recibir la vacuna. Puede descargar, imprimir y firmar el formato antes de su cita o llenarla al llegar.

Puede encontrar el formato y registrarse en la siguiente página o llamando a 978-630-8304.

[Schedule Appointment with Gardner Vaccination Center \(as.me\)](#)

AARP TAX HELP

La fundación AARP para ayuda con los impuestos proporcionara asistencia gratuita, específicamente para adultos mayores de 50 años de ingresos bajos o moderados. En persona o virtualmente.

SILVER SNEAKER

¿A escuchado sobre el programa de Silver Sneakers?

¡Es un gran programa para que las personas de 65+ años se mantengan activas!

Varios lugares en nuestra área presentan grupos de ejercicio virtual usando este programa.

Para más información sobre el programa diríjase a:

[Live \(silversneakers.com\)](#)

TELE-BINGO

TELE-BINGO

Lunes y jueves a la 1:00 pm

¡Únase por teléfono, computadora no es necesaria! Proveeremos todos lo necesario para que pueda jugar. Llame a Centro de mayores para inscribirse.

El número de teléfono para Bingo es: 508-206-8603

MCPHS PHARMACY OUTREACH

El programa de MCPHS para farmacia

- Información importante sobre su medicación.
- Bajar el costo de las medicinas

Para más información puede llamar a 1.866.633.1617. puede hacer una cita en la universidad MCPHS localizada en 19 Foster Street, Worcester, MA 01608.

Lunes – viernes, 8:30 am – 5:00 pm o visitando la página web www.mcphs.edu/pharmacyoutreach.